

# TEMPÊTE DE NEIGE OU VAGUE DE FROID



## Les bon gestes à adopter

Rappel des numéros d'urgence : **18/15/112**



Reportez vos trajets au maximum  
Si ce n'est pas possible, équipez  
vous de pneus neige ou de chaînes



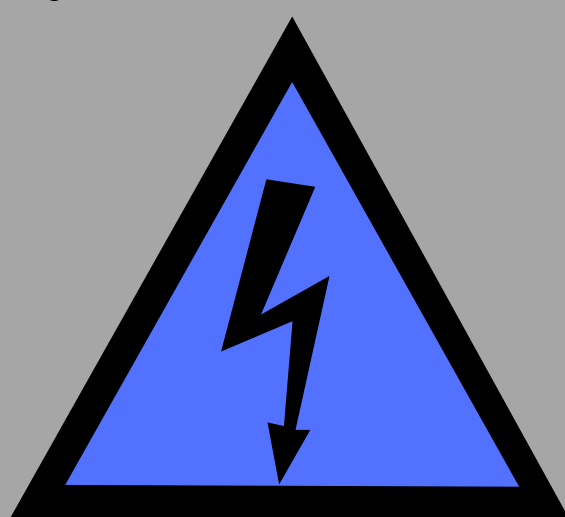
Préparez de la nourriture, des  
vêtements chauds et un téléphone  
chargé



Dégagez et salez vos trottoirs



Ne touchez en aucun cas un fil électrique  
sur le sol et installez vos groupes  
électrogènes à l'extérieur des bâtiments



Couvrez vous les extrémités (mains, pieds,  
cou, etc) ainsi que le nez pour ne pas  
respirer trop d'air froid



Ne vous chauffez pas avec des appareils  
inadaptés (gazinières, braseros ..) et  
procurez-vous une détecteur de monoxyde  
de carbone.



Évitez de sortir le soir car il  
fait encore plus froid



Prétez une attention particulière aux  
enfants et aux personnes âgées

