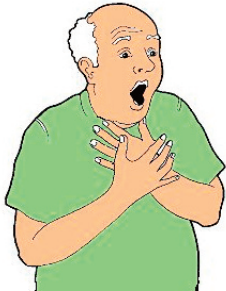




QUE FAIRE EN CAS D'ÉTOUFFEMENT ?



Qu'est-ce qu'un étouffement ?

Il faut reconnaître l'étouffement total qui se caractérise par la position de la victime :

- mains à la gorge
- bouche grande ouverte
- ne parle pas
- ne tousse pas
- ne respire pas

Conduite à tenir en présence d'un adulte :

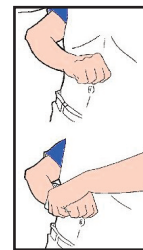
Commencer par réaliser entre 1 et 5 tapes dans le dos

- avec le talon de la main,
- entre les omoplates (haut et milieu du dos)
- de façon vigoureuse



Si la technique s'avère inefficace, réaliser entre 1 et 5 compressions abdominales en appuyant juste au-dessus du nombril dans le creux de l'estomac :

- se positionner derrière la victime
- point fermé sur le creux de l'estomac
- tirer franchement en arrière en remontant vers les épaules.



Conduite à tenir en présence d'un enfant :



Les techniques sont identiques que pour l'adulte. Pour réaliser les tapes dans le dos, il y a possibilité de basculer l'enfant sur sa cuisse pour qu'il est la tête en bas afin d'améliorer cette technique

Conduite à tenir en présence d'un bébé :

Placer le bébé à califourchon sur son avant bras, tête penchée en avant pour réaliser 5 tapes dans le dos, puis le retourner sur le dos et réaliser 5 compressions sur le sternum juste en dessous des 2 mamelons.

Bien maintenir la tête du bébé et que celle-ci soit la plus basse possible

