



## QUE FAIRE FACE A UN ARRET CARDIAQUE ?

### Constat :

- la personne est inconsciente : ne réagit pas quand on lui parle, quand on la touche.
- la personne ne respire pas ou respire mal : son ventre ou son thorax ne se soulève pas ou encore les mouvements de la respiration sont anormaux.
- vous avez un doute sur la présence de respiration

### Vous devez :

- Appeler au secours ou faire appeler les secours (18 – 112) et, sans délai, commencer à faire le massage cardiaque :
  - mettre vos mains sur le milieu de la poitrine, sur la partie inférieure
  - appuyer fortement sur la poitrine à une fréquence comprise entre 100 et 120 par minute



- appeler au secours, mettre son téléphone sur haut parleur tout en faisant ces gestes
- trouver si possible un défibrillateur, si c'est le cas, le mettre en route et écouter les consignes de l'appareil
- ne jamais arrêter les compressions thoraciques sauf si le défibrillateur vous le demande ou si les secours prennent le relais

### Chez l'enfant (avec un bras)



### Chez le nourrisson (avec deux doigts)



**L'utilisation du défibrillateur ne comporte aucun danger. Il faut l'utiliser, si vous l'avez à disposition, chez l'adulte, l'enfant ou le nourrisson**

