# PRÉVENTION ACTIVITÉS NAUTIQUES

Je pratique dans les zones autorisées.

J'utilise des équipements adaptés à l'activité.

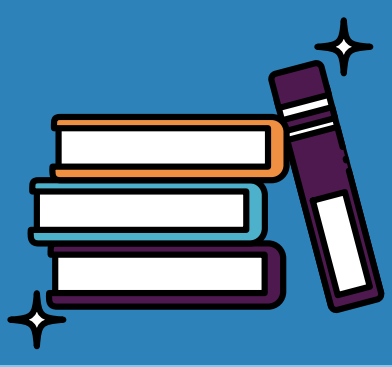
Je m'informe des conditions météorologiques.

METEO FRANCE

Je ne consomme pas d'alcool avant et pendant l'activité

Je pars accompagné et/ou j'informe mes proches de ma destination.

Je m'informe sur l'activité que je souhaite pratiquer



J'apprends à reconnaitre et identifier les drapeaux et panneaux de signalisation maritime.

En cas d'accidents je contacte les services de secours au 18 / 15 /112

## Les sites à consulter pour préparer votre activité

- Pour la planche à voile ou le catamaran : www.shom.fr et www.ffvoile.fr.
- Pour la plongée sous-marine : www.ffessm.fr.
- Pour le surf, le bodyboard et le paddle : www.surfingfrance.com.
- Pour le kiteboard et le kitesurf : www.kite.ffvl.fr.
- Pour le Canoé-kayak : www.ffck.org.

SAPEURS-POMPIERS Département VAUCLUSE SDIS

Retrouvez plus d'information sur le site WWW.SDIS84.fr

©SDIS84 Juillet 2021