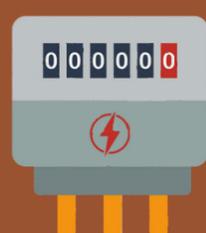


ALERTE SÉISME

Les bons comportements à adopter

LES PRÉCAUTIONS A PRENDRE AVANT LE SÉISME

Repérez les points de coupure du gaz, eau, électricité.



Fixez les appareils et les meubles lourds.



Préparez un plan de groupement familial.



Évitez de placer des objets lourds sur des étagères ou en hauteur.



Repérez un endroit où il sera possible de vous mettre à l'abri.



Préparez un équipement de première nécessité (médicaments, photocopies de vos papiers d'identité...).

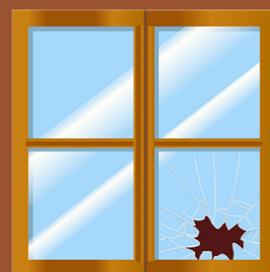


VOUS PROTÉGER LORS DU SÉISME

Mettez-vous à l'abri près d'un mur, d'une structure porteuse ou sous un meuble solide.



Eloignez-vous des fenêtres pour éviter les bris de verre.



Si vous êtes au rez-de-chaussée et à proximité de la sortie, et seulement dans ce cas, sortez du bâtiment et éloignez-vous.



N'utilisez jamais des escaliers ou l'ascenseur pendant un tremblement de terre.



À l'extérieur : ne restez pas près des fils électriques ou de ce qui peut s'effondrer



Ne quittez votre abri que lorsque la terre n'a plus tremblé depuis un certain temps.



LES BONNES GESTES APRES LE SEISME

Sortez avec précaution des bâtiments et restez éloignés de ce qui pourrait s'effondrer



Appelez les secours au **18/15/112** mais ne passez pas d'appel personnel pour ne pas surcharger les lignes.



Sortez des bâtiments et ne vous mettez pas sous ou à côté des fils électriques.



N'empruntez pas les ascenseurs



Coupez l'eau, l'électricité et le gaz : en cas de fuite ouvrez les fenêtres et les portes, sauvez-vous et prévenez les autorités.



Ne fumez pas, ne provoquez ni flamme ni étincelle.



N'allez pas chercher vos enfants, ils sont pris en charge par les équipes pédagogiques et les secours en milieu scolaire et périscolaire.

Eloignez-vous des zones côtières, même longtemps après la fin des secousses, en raison d'éventuels tsunamis (qu'il y ait ou non retrait de la mer).