# ALERTÉ ORAGES ET FOUDRE

Les bons comportements à adopter

#### PRÉVENIR LES ACCIDENTS LIÉS À L'ORAGE



- Informez-vous sur les conditions météorologiques



- Restez éloigné des zones forestières



- Débranchez vos équipements électriques



- Débranchez l'antenne de votre télévision



- Mettez à l'abri les objets sensibles au vent



- Restez à l'abri chez vous



- Ne vous engagez pas dans une voie immergée ou proche d'un cours d'eau



- En cas de fortes pluies, ne descendez jamais en sous-sol

#### VOUS PROTÉGER DE LA FOUDRE

#### A L'EXTÉRIEUR

-Ne touchez jamais les structures métalliques

- -Ne restez pas sous un arbre
- -S'il n'y a pas d'abri, accroupissez-vous sur le sol, les pieds sur une matière isolante (ciré, sac à dos, corde, etc.) et rentrez la tête dans les épaules.
- -Abritez-vous dans un bâtiment ou dans une voiture fermée et à l'arrêt
- -En voiture, ne pas rouler, ne pas stationner sous un arbre et ne pas toucher les parties métalliques de la voiture
- -Ne restez pas en bord de plage ou des points d'eau
- -Ne vous abritez pas sous un parapluie
- -Ne pas s'abriter dans une cabine téléphonique
- -Ne pas rester dans la tente au camping, privilégiez un endroit bétonné ou s'accroupir au sol.
- -Si vous êtes en randonnée à ce moment, éloignez-vous de tous vos objets métalliques tels que vos bâtons ou vos piolets.
- Marchez à petit pas pour limiter le risque d'électrocution.

### A L'INTÉRIEUR

- -Débranchez TOUS vos appareils électriques
- -Ne prenez pas de bain ou de douche
- -Ne restez pas près des fenêtres
- -N'utilisez pas votre téléphone fixe
- Si possible, faites installer un parafoudre en prévention chez vous

## PORTER SECOURS A UNE PERSONNE TOUCHÉE



-Vérifiez l'état de la victime. Toucher la victime n'expose à aucun danger



- Si la victime respire, la mettre en position latérale de sécurité (PLS)



-Si la victime ne respire plus, faire un massage cardiaque et utiliser un défibrillateur si possible



- Soyez vigilant au départ de feu



-Appelez les secours en composant le 18, le 15 ou le 112,

