



QUE FAIRE EN CAS DE MALAISE ?

Qu'est-ce qu'un malaise ?

C'est une sensation pénible que ressent une personne consciente, traduisant un trouble de fonctionnement de l'organisme. Cette sensation peut avoir différentes origines. Même sans gravité, cela peut traduire une situation nécessitant des soins d'urgences.

Conduite à tenir

METTRE LA VICTIME AU REPOS :

- Assise si elle a des difficultés à respirer
- En position allongée, ou dans la position où elle se sent le mieux

OBSERVER ET ECOUTER LA VICTIME :

- Elle peut présenter des sueurs abondantes, une pâleur intense
- Ecouter toutes les plaintes exprimées par la victime :
 - Douleur dans la poitrine, abdominale
 - Mal de tête sévère, perte d'équilibre, trouble de la vision
 - Repérer certains signes comme :
 - Difficulté à respirer, à parler,
 - Déformation de la face, paralysie d'un membre

PRENDRE LES RENSEIGNEMENTS SUIVANTS :

- Son âge
- La durée du malaise
- Son traitement médical
- Ses maladies, ses hospitalisations ou ses traumatismes récents
- Si c'est la première fois qu'elle présente ce malaise



APPELER LE SAMU POUR TRANSMETTRE CES RENSEIGNEMENTS ET AVOIR UN AVIS MEDICAL

