



QUE FAIRE FACE A UN ARRET CARDIAQUE ?

Constat :

- la personne est inconsciente : ne réagit pas quand on lui parle, quand on la touche.
- la personne ne respire pas ou respire mal : son ventre ou son thorax ne se soulève pas ou encore les mouvements de la respiration sont anormaux.
- vous avez un doute sur la présence de respiration

Vous devez :

- Appeler au secours ou faire appeler les secours (18 – 112) et, sans délai, commencer à faire le massage cardiaque :
 - mettre vos mains sur le milieu de la poitrine, sur la partie inférieure
 - appuyer fortement sur la poitrine à une fréquence comprise entre 100 et 120 par minute

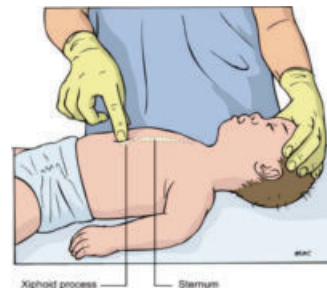


- appeler au secours tout en faisant ces gestes
- trouver si possible un défibrillateur, si c'est le cas, le mettre en route et écouter les consignes de l'appareil
- ne jamais arrêter les compressions thoraciques sauf si le défibrillateur vous le demande ou si les secours prennent le relais

Chez l'enfant (avec un bras)



Chez le nourrisson (avec deux doigts)



L'utilisation du défibrillateur ne comporte aucun danger. Il faut l'utiliser, si vous l'avez à disposition, chez l'adulte, l'enfant ou le nourrisson

